



Raluca Bidiga

DESPRE MINE

Medic specialist pediatru cu atestate în endocrinologie, diabet, ultrasonografie și management sanitar

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

MedLife <https://www.medlife.ro/>

Adresă: Strada Zăgazului 7, Sector 1, 014261, București, România | **E-mail:** office@medlife.ro | **Unitatea sau departamentul:** Pediatrie | **Sector de afaceri sau de activitate:** Activități privind sănătatea umană și asistența socială

Link <https://www.medlife.ro/medic-bidiga-raluca#medici>

[iul. 2007 – În curs] **Medic Specialist Pediatrie**

Spitalul Medlife de Pediatrie București

Affidea <https://affidea.ro/>

Adresă: Str. Constantin Aricescu nr. 8 Sector 1, 011685, București, România | **Unitatea sau departamentul:** Pediatrie | **Sector de afaceri sau de activitate:** Activități privind sănătatea umană și asistența socială

[iun. 2024 – În curs] **Medic Specialist Pediatrie - colaborator**

Clinica de pediatrie Affidea Kids

Medic Chat - Digicore Systems SRL <https://www.medic.chat/>

Adresă: Strada Icoanei 66, Sector 2, 020457, București, România | **E-mail:** contact@medic.chat | **Unitatea sau departamentul:** Pediatrie | **Sector de afaceri sau de activitate:** Activități privind sănătatea umană și asistența socială

Link <https://app.medic.chat/dr/raluca.bidiga>

[apr. 2023] **Medic Specialist Pediatrie - colaborator**

Medic Chat - consultanță on-line

Medvibe SRL

Adresă: Sector 1, București, România | **E-mail:** medvibe@yahoo.com | **Unitatea sau departamentul:** Pediatrie / Nutriție | **Sector de afaceri sau de activitate:** Activități privind sănătatea umană și asistența socială

[mar. 2023] **Medic Specialist Pediatrie**

Medvibe SRL - pediatrie, consultanță on-line, recomandări pentru nutriție pediatrică

Medcenter <https://www.medcenter.ro/>

Adresă: Șoseaua Berceni 8, Sector 4, 041902, București, România | **E-mail:** contact@medcenter.ro | **Unitatea sau departamentul:** Pediatrie | **Sector de afaceri sau de activitate:** Activități privind sănătatea umană și asistența socială

[dec. 2006 – iul. 2007] **Medic Specialist Pediatrie**

Medcenter Clinica Breteni

Ministerul Sănătății <https://spitalulgrigorealexandrescu.ro/>

Adresă: Bulevardul Iancu de Hunedoara 30-32, Sector 1, 011743, București, România | **E-mail:** contact@spitalulgrigorealexandrescu.ro | **Unitatea sau departamentul:** Pediatrie | **Sector de afaceri sau de activitate:** Activități privind sănătatea umană și asistența socială

[mar. 2001 – mai 2006] **Medic Rezident Pediatrie**

Spitalul Clinic de Urgență pentru Copii Grigore Alexandrescu

Ministerul Sănătății <https://spital-obregia.ro/>

Adresă: Șoseaua Berceni 10, Sector 4, 041914, București, România | **E-mail:** secretariat@spital-obregia.ro | **Unitatea sau departamentul:** Psihiatrie | **Sector de afaceri sau de activitate:** Activități privind sănătatea umană și asistența socială

[ian. 2000 – feb. 2001] **Medic Stagiar**

Spitalul Clinic de Psihiatrie „Profesor Doctor Alexandru Obregia”

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

[nov. 2021 – iun. 2023] **Atestat Endocrinologie Pediatrică**

Universitatea de Medicină și Farmacie "Carol Davila"

Localitatea: București | **Țara:** România | **Domeniul (domeniile) de studiu:** Sănătate și asistență: • *Medicină*

Endocrinologie Pediatrică (4 module) - Institutul Național de Endocrinologie "C.I. Parhon"

[ian. 2024 – În curs] **Atestat Diabetologie Pediatrică**

Universitatea de Medicină și Farmacie "Carol Davila"

Localitatea: București | **Țara:** România | **Domeniul (domeniile) de studiu:** Sănătate și asistență: • *Medicină*

Diabetologie Pediatrică - Universitatea de Medicină și Farmacie "Carol Davila" din București, Departamentul de Pregătire Postuniversitară și Educație Medicală Continuă

[feb. 2006 – iul. 2006] **Atestat de Ultrasonografie Generală**

Ministerul Sănătății Publice - Centrul Național de Perfecționare în Domeniul Sanitar București

Localitatea: București | **Țara:** România | **Domeniul (domeniile) de studiu:** Ultrasonografie generală

Atestat de studii complementare în ultrasonografie generală (sesiunea 28 septembrie 2006).

Atestat seria C numărul 018792

[mar. 2025] **Master în Nutriție Sportivă**

Barça Innovation Hub <https://barcainnovationhub.fcbarcelona.com/>

Domeniul (domeniile) de studiu: Medicină | **Media finală/ Rezultatul final:** Master

Descriere: Optimizarea performanței atletice și recuperarea aplicând cunoștințe avansate de nutriție sportivă. Personalizarea strategiilor de nutriție, gestionarea suplimentelor în siguranță și să valorificarea celor mai recente progrese științifice pentru îmbunătățirea fiecărui antrenament și concurs

Curs online.

[ian. 2022 – mai 2023] **Certificat - Nutriționist și Dietetician**

ABC Professional School

Localitatea: București | **Țara:** România | **Domeniul (domeniile) de studiu:** Sănătate și asistență

Asociația Română pentru Nutriție, Sănătate și Fitness - Specializare Nutriționist și Dietetician

[26 feb. 2024 – 28 iun. 2024] **Atestat Managementul Serviciilor de Sănătate**

Universitatea de Medicină și Farmacie "Carol Davila" <https://umfcd.ro/>

Localitatea: București | **Țara:** România | **Domeniul (domeniile) de studiu:** Sănătate și asistență

[apr. 2023 – sept. 2023] **Diplomă de Absolvire Curs Management**

Academia de Management "Life Academy" - MedLife

Localitatea: București | **Țara:** România |

Proiectul Academia de Management, Life Academy - pregătirea managerilor din Grupul MedLife

[oct. 1993 – iun. 1999] **Diplomă de Licență - Doctor-Medic**

Universitatea de Medicină și Farmacie "Carol Davila"

Localitatea: București | **Domeniul (domeniile) de studiu:** Sănătate și asistență: • *Medicină*

Medicină generală - Facultatea de Medicină

[ian. 2001 – iun. 2006] **Medic Specialist**

Ministerul Sănătății Publica

Localitatea: București | **Țara:** România | **Domeniul (domeniile) de studiu:** Sănătate și asistență: • *Medicină*

Rezidențiat

[sept. 1989 – iun. 1993] **Diploma de Bacalaureat**

Liceul de Informatică - Tudor Vianu

Localitatea: București | **Țara:** România | **Domeniul (domeniile) de studiu:** Educație

Profil real - informatică

[sept. 1989 – iun. 1993] **Atestat Programator, Analist și Operator la Calculator**

Liceul de Informatică - Tudor Vianu

Localitatea: București | **Țara:** România | **Domeniul (domeniile) de studiu:** Tehnologii ale informației și comunicațiilor (TIC): • *Utilizarea computerului* • *Tehnologii ale informației și comunicațiilor (TIC) care nu sunt definite ulterior* • *Tehnologii ale informației și comunicațiilor neclasificate în altă parte* • *Analiza și dezvoltarea de aplicații și software*

Informatică

[feb. 2023 – mai 2023] **Certificat - Alimentație în Tulburărilor Endocrine**

ABC Professional School

Localitatea: București | **Țara:** România | **Domeniul (domeniile) de studiu:** Sănătate și asistență

Asociația Română pentru Nutriție, Sănătate și Fitness - Alimentație în Tulburări Endocrine

[2020 – 2020] **Certificat de Absolvire curs ECG**

CardioScience Academy

Localitatea: On-line |

Curs ECG Nimic mai Siplu - certificat seria nr. cert_z4ckgyvf

[8 iul. 2019 – 31 dec. 2019]

Certificat de Absolvire Vaccinuri și Vaccinări

Universitatea de Medicină și Farmacie "Carol Davila"

Localitatea: On-line |

REȚELE ȘI AFILIERI

[2006]

Colegiul Medicilor din Municipiul București București, România

Colegiul Medicilor din Municipiul București este o organizație profesională, nonguvernamentală, cu personalitate juridică, apolitică.

Link: <https://www.cmb.ro/>

[2006]

Societatea Română de Pediatrie România

Societatea Română de Pediatrie a fost înființată în anul 1926, având ca publicație Revista Română de Pediatrie.

Link: <https://srped.ro/>

[2023]

Societatea Română de Endocrinologie România

Istoria Societății Române de Endocrinologie se scrie din 1905, când a luat ființă la București Societatea Română de Neurologie și Psihiatrie.

Link: <https://www.sre.ro/>

[2024]

Societatea Română de Diabet, Nutriție și Endocrinologie Pediatrică România

ENDOPED este persoană juridică de drept, o organizație profesională, medicală, autonomă, non-guvernamentală și non-profit, având caracter educațional-științific.

Link: <https://endoped.ro/>

CONFERINȚE ȘI SEMINARE

[2 oct. 2024 – 5 oct. 2024]

Atelierul de Endocrinologie Pediatrică - Ediția a VI-a Vințu de Jos, România

Eveniment organizat de Societatea Română de Endocrinologie

[17 apr. 2024 – 20 apr. 2024]

Al 11-lea Congres de Diabet, Nutriție și Endocrinologie Pediatrică

Timișoara, România

Eveniment organizat de Societatea Română de Diabet, Nutriție și Endocrinologie Pediatrică și de Universitatea de Medicină și Farmacie "Victor Babeș" din Timișoara

[5 apr. 2023 – 8 apr. 2023]

Conferința Națională de Pediatrie București, România

Asociația Medicală Română / Societatea Română de Pediatrie - Conferința Națională de Pediatrie 2023 - Ghiduri și Protocoale în Pediatrie.

[18 mar. 2022 – 19 mar. 2022]

Endocrinologia - O altă abordare On-line

AEER - a V-a ediție a Conferinței Naționale "Endocrinologia - O altă abordare"

[11 iul. 2024 – 13 iul. 2024]

Webinarul Național YOUNGDIAB - Forumul Științific Național al Tinerilor Medici

On-line

Federația Română de Diabet

[26 mar. 2021 – 27 mar. 2021]

Reanimare Pediatrică București, România

Atelierul de lucru "Reanimare Pediatrică" desfășurat la București, la Centrul de simulare medicală Life SIM.

[1 oct. 2020 – 3 oct. 2020] **Conferința Națională de Pneumologie Pediatrică** București, România

Societatea Română de Pediatrie - A 9-a Conferință Națională de Pneumologie Pediatrică

[9 mai 2019 – 11 mai 2019] **Conferința Națională a Societății Române de Reumatologie Pediatrică** Târgu Mureș, România

Societatea Română de Reumatologie Pediatrică

[2015 – 2023] **Conferințe Naționale de Pediatrie** România

Participarea anuală la Conferințele Naționale de Pediatrie

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): română

Altă limbă (Alte limbi):

engleză

COMPREHENSIUNE ORALĂ B2 CITIT B2 SCRIS B2

EXPRIMARE SCRISĂ B2 CONVERSAȚIE B2

franceză

COMPREHENSIUNE ORALĂ B2 CITIT B2 SCRIS B1

EXPRIMARE SCRISĂ B1 CONVERSAȚIE B1

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

COMPETENȚE

Office Suite: Microsoft Office

HOBBY-URI ȘI TEME DE INTERES

Certificat Internațional de Conducător de Ambarcațiune de Agreement

Clasa C și D

Certificat General de Operator pentru Ambarcațiuni de Agreement

Long Range Certificat GMDSS - valabil până în decembrie 2024

Certificat de Absolvire Scoala de Navigație Clasa S

Cursuri pentru Manevra și Conducerea unei Ambarcațiuni de Agreement cu Vele

Certificat OWD - PADI

Link: <https://www.padi.com/>

PERMIS DE CONDUCERE

Autoturism: B

COMPETENȚE DE MANAGEMENT ȘI CONDUCERE

Curs Management

Academia de Management "Life Academy" - MedLife